

Ein Angebot der innoGIP GmbH in
Kooperation mit der GFBM gGmbH

Umfang: 64 UE, Teilzeit

Laufzeit: 26 Wochen, 2–3 Termine / Woche

Durchführung: Einzelcoaching, Präsenz, digital
oder kombiniert



Ihr Ansprechpartner:

Ertan Mühendisoglu
Bildungsberatung



Mobil: +49 (0) 30 - 755 144 044

E-Mail: bildung@gfbm.de

Unsere Standorte in Berlin

- Hauptstr. 65
12159 Berlin
- Laskerstr. 6-8
10245 Berlin
- Colditzstraße 34–36
12099 Berlin



Z.I.E.L. Kompakt

(Z)ukunft • (I)nitiative • (E)ntwicklung • (L)eben



In Kooperation mit:

GFBM



Kurzprofil

Im Einzelcoaching klären wir Ihre Ausgangslage, bauen Stabilität auf und entwickeln eine realistische berufliche Perspektive. Gemeinsam reduzieren wir Hemmnisse, stärken Selbstwirksamkeit und planen konkrete nächste Schritte Richtung Arbeit oder Qualifizierung.



Herzlich willkommen bei *Z.I.E.L. Kompakt*

Stabilisierung ●●○
Hemmnisgrad ●●●
Bewerbungsfokus ●●○

Einleitung

Wenn mehrere Themen gleichzeitig belasten, wird der Weg zurück in Arbeit schnell unübersichtlich. ZIEL Kompakt unterstützt Sie im Einzelcoaching dabei, Ihre Situation zu ordnen, Hemmnisse abzubauen und eine tragfähige Lebens und Berufsperspektive zu entwickeln. Schritt für Schritt entstehen konkrete nächste Schritte in Richtung Stabilisierung und Wiedereinstieg.

Ziel der Maßnahme

Unterstützung des beruflichen Wiedereinstiegs durch:

- Stärkung beruflicher, sozialer, gesundheitlicher und persönlicher Kompetenzen
- Entwicklung einer realistischen Berufsperspektive
- Abbau bestehender Vermittlungshemmnisse
- Förderung von Selbstwirksamkeit
- Stabilisierung der Lebenssituation

Für wen ist Job Kompakt geeignet

- Erwerbsfähige Arbeitssuchende mit **multikomplexen Vermittlungshemmnissen**, die strukturierte individuelle Unterstützung bei Perspektive und Hemmnisabbau benötigen
- Insbesondere Personen mit hohem Aktivierungs und Motivationsbedarf, unklarer beruflicher Orientierung oder Entfremdung vom Arbeitsmarkt

Zugangsvoraussetzungen

- Bereitschaft zur aktiven Mitwirkung
- Ausreichende Beherrschung der deutschen Sprache

Ablauf und mögliche Inhalte

1. Bestandsaufnahme und Zielklärung

Ausgangslage erfassen (persönlich, gesundheitlich, sozial, beruflich), Hemmnisse und Ressourcen klären, Stärken und Kompetenzen sichtbar machen, Ziele und Prioritäten festlegen.

2. Stabilisierung und Aktivierung

Rahmenbedingungen stabilisieren, Tagesstruktur aufbauen, Schlüsselkompetenzen stärken (Kommunikation, Teamfähigkeit, Selbstorganisation), Selbstmanagement und Stressbewältigung fördern, Motivation und Selbstwirksamkeit erhöhen.

3. Perspektive und nächste Schritte Richtung Arbeit

Tragfähige Lebens- und Berufsperspektive entwickeln, passende Unterstützungsangebote anbinden (medizinisch, therapeutisch, sozial), Bewerbungsmanagement und Bewerbungstraining umsetzen, nächste Schritte konkret planen und sichern.