

Ein Angebot der innoGIP GmbH in  
Kooperation mit der GFBM gGmbH

**Umfang:** 40 UE

**Laufzeit:** 20 Wochen, 2 Termine / Woche

**Durchführung:** Einzelcoaching, Präsenz, digital  
oder kombiniert



#### Ihr Ansprechpartner:

**Ertan Mühendisoglu**  
Bildungsberatung



**Mobil:** +49 (0) 30 - 755 144 044

**E-Mail:** bildung@gfbm.de

#### Unsere Standorte in Berlin

- Hauptstr. 65  
12159 Berlin
- Laskerstr. 6-8  
10245 Berlin
- Colditzstraße 34–36  
12099 Berlin



# Z.I.E.L. Impuls

(Z)ukunft • (I)nnitiative • (E)ntwicklung • (L)eben



In Kooperation mit:



#### Kurzprofil

Im Einzelcoaching stabilisieren wir Ihre persönliche und berufliche Situation, reduzieren Vermittlungshemmnisse und stärken Schritt für Schritt Ihre Handlungs- und Bewerbungskompetenz.



# Herzlich willkommen bei *Z.I.E.L. Impuls*

Stabilisierung ●●○  
Hemmnisgrad ●●○  
Bewerbungsfokus ●●○

## Einleitung

Wenn der Weg zurück in Arbeit durch mehrere Baustellen gleichzeitig erschwert wird, braucht es einen klaren Impuls und einen verlässlichen Rahmen. Ziel Impuls unterstützt Sie im Einzelcoaching dabei, Ihre Situation zu ordnen, Hemmnisse zu reduzieren und eine realistische berufliche Perspektive zu entwickeln. Gemeinsam stärken wir Motivation, Tagesstruktur und Selbstwirksamkeit. Damit nächste Schritte wieder umsetzbar werden.

## Ziel der Maßnahme

- Berufliche, soziale, gesundheitliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Realistische Berufsperspektive entwickeln
- Vermittlungshemmnisse abbauen und Bewerbungsfähigkeit erhöhen
- Selbstwirksamkeit fördern und Motivation stabilisieren

## Für wen ist Job Kompakt geeignet

- Erwerbsfähige Leistungsberechtigte mit leichten bis mittleren Vermittlungshemmnissen
- Personen mit mehreren erfolglosen Integrationsversuchen, die neue Impulse brauchen
- Personen, die grundsätzlich kooperationsbereit sind, aber Struktur, Stabilisierung und gezielte Unterstützung benötigen

## Zugangsvoraussetzungen

- Bereitschaft zur aktiven Mitwirkung
- Ausreichende Beherrschung der deutschen Sprache
- Keine Einschränkungen hinsichtlich Alter, Geschlecht, Bildungsstand oder bisherigem Werdegang

## Ablauf und mögliche Inhalte

### 1. Bestandsaufnahme und Zielvereinbarung

Persönliche, soziale und berufliche Situation klären, Hemmnisse sowie Stärken und Kompetenzen identifizieren, Ziele für den Coachingprozess verbindlich festlegen.

### 2. Aktivierung und Stabilisierung

Vermittlungshemmnisse gezielt reduzieren, Tagesstruktur aufbauen und stabilisieren, Schlüsselkompetenzen stärken (Kommunikation, Selbstorganisation, Auftreten), Motivation aktivieren sowie Stressbewältigung und Selbstmanagement fördern.

### 3. Umsetzung Richtung Arbeit

Realistische berufliche Handlungsstrategien entwickeln, Bewerbungsmanagement und Bewerbungstraining umsetzen (inkl. digitaler Bewerbungswege), Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und nächste