

Bildungsberatung Berlin

GFBM Bildungszentrum Tempelhof

Colditzstr. 34–36
12099 Berlin

Vereinbaren Sie einen persönlichen
Beratungstermin!

Tel.: **030 755 144 044**

E-Mail: **bildung@gfbm.de**

Bildungsberatung Brandenburg

GFBM Bildungszentrum Strausberg

Hennickendorfer Chaussee 18–20
15344 Strausberg

Vereinbaren Sie einen persönlichen
Beratungstermin!

Tel.: **03341 3045 023**

E-Mail: **kuenkel@gfbm.de**

In Kooperation mit:



Ein gemeinsames Angebot
von GFBM & innoGIP



www.gfbm.de

LifeFit Coaching

Ganzheitliches Coaching
nach §16k SGB II



Was Sie bekommen

Unser maßgeschneidertes Coaching nach §16k SGB II ist darauf ausgerichtet, Ihnen bei den vielfältigen Herausforderungen vor denen Sie stehen, zu helfen.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen für Ihre komplexen Probleme zu finden.

Was Sie erreichen können

Stabilisierung Ihrer persönlichen Lebenssituation, Unterstützung bei psychosozialen Problemen, Verbindung zu Expertinnen und Experten, Balance zwischen Familie und Beruf, Verbesserung Ihrer alltagspraktischen Fähigkeiten, Befähigung zur Selbsthilfe.

Unser Ablauf

Gemeinsam mit Ihnen identifizieren wir Ihre Bedürfnisse, Potenziale und Stärken. Auf dieser Grundlage erstellen wir einen für Sie zugeschnittenen Förderplan. Schrittweise arbeiten wir an Ihren Zielen, und beziehen Ihre Ressourcen und Ihre konkrete Lebenssituation ein. Am Ende besprechen wir im Übergabegespräch den Verlauf und planen Ihre nächsten Schritte.

Ganzheitliches Coaching
für Ihr neues Leben!

Unsere Vorteile

Begleitung von Fachkräften aus Pädagogik, Psychologie, Gesundheit, Beruf und Expertinnen sowie Experten für Sucht und Schmerzen. Vertrauensvolle und respektvolle Beziehung auf Augenhöhe.

Flexible Dienstleistungen: persönliche Treffen, Telefonate, digitale Unterstützung.

Zielgruppe: Menschen ohne aktuelle Erwerbstätigkeit in besonderen Lebenslagen.

Weitere Informationen

Wir bieten ausschließlich Einzelcoachings mit bis zu 48 Unterrichtseinheiten, keine Pflicht zu wöchentlichen Terminen (nach Absprache), keine Wartezeiten, individuelle Terminplanung.

Umfang: bis zu 48 UE

Laufzeit: bis zu 6 Monate

Willkommen bei unserem ganzheitlichen Coaching im:

Bildungszentrum

Friedrichshain

Laskerstr. 6–8
10245 Berlin

Bildungszentrum

Schöneberg

Hauptstr. 65
12159 Berlin

Bildungszentrum

Tempelhof

Colditzstraße 34-36
12099 Berlin