



## PROJEKTDATEN

### Ziel:

Wir finden gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen, um Ihre vielfältigen Herausforderungen anzugehen und abzubauen.

### Zugangsvoraussetzung:

Gutschein des Jobcenters für das Coaching nach §16k Ganzheitliche Betreuung.

### Finanzierung/Kosten:

Kosten werden vom Jobcenter übernommen.

### Zielgruppe:

Menschen im Leistungsbezug des Jobcenters in besonderen Lebenslagen.

### Umfang:

bis zu 48 UE

### Laufzeit:

bis zu 6 Monate

## KONTAKT

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

**Tel.: 030 755 144 044**

**E-Mail: [bildung@gfbm.de](mailto:bildung@gfbm.de)**

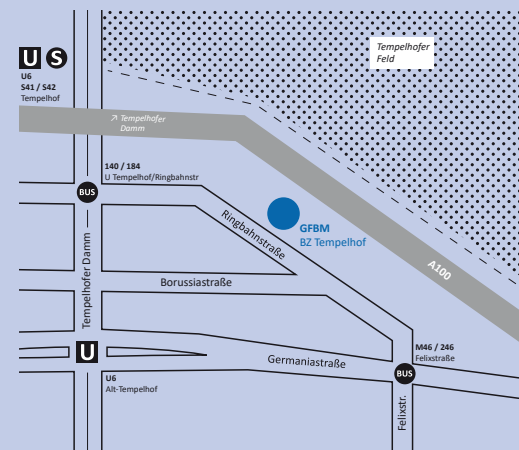
## INHALT

Wir helfen Ihnen dabei, Ihr Leben zu stabilisieren und psychosoziale Probleme zu bewältigen. Wir bieten Unterstützung, um eine Balance zwischen (familiären) Verpflichtungen und Beruf zu finden, Ihre alltäglichen Fähigkeiten zu verbessern und Sie zur Selbsthilfe zu befähigen.

Unser Vorgehen beginnt damit, dass wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Bedürfnisse, Potenziale und Stärken herausfinden. Basierend darauf erstellen wir gemeinsam einen Plan, der genau auf Sie zugeschnitten ist. Schritt für Schritt arbeiten wir zusammen an Ihren Zielen und berücksichtigen dabei Ihre eigenen Ressourcen und Ihre konkrete Lebenssituation. Am Ende besprechen wir wie der Verlauf war und planen die nächsten Schritte.

Unsere Fachkräfte kommen aus verschiedenen Bereichen wie Pädagogik, Psychologie, Gesundheit oder Beruf. Wir legen großen Wert auf eine vertrauensvolle und respektvolle Beziehung auf Augenhöhe. Zudem bieten wir flexible Dienstleistungen an, sei es persönliche Treffen, Telefonate oder digitale Unterstützung.

Sie finden uns in **Friedrichshain, Schöneberg und Tempelhof**. Auf Wunsch kann das Coaching auch an einem Ort Ihrer Wahl stattfinden.



### Anfahrt

Bus: 140 / 184 / M46 / 246

Bahn: U6 / S41 / S42

### Bildungszentrum Tempelhof

Ringbahnstraße 32–34, 12099 Berlin

In Kooperation mit:



Zertifiziert durch:

